



IL SENTIERO NATURA DELL'OASI WWF DI VALTRIGONA

THE NATURE TRAIL OF VALTRIGONA WWF OASIS



Un sentiero natura è un piccolo viaggio di percezione ed interpretazione della biodiversità. Il Sentiero Natura dell'Oasi WWF di Valtrigona attraversa il piano montano, subalpino ed alpino di una vallata dei Lagorai, una delle aree di maggiore naturalità delle Alpi italiane. L'itinerario permette di entrare in contatto con i vari habitat e con la geomorfologia dell'Oasi. **È infatti dalla combinazione tra azioni di modellamento glaciale, colonizzazione della vegetazione e pregresso utilizzo da parte dell'uomo che si giunge all'attuale paesaggio.**

Il Sentiero Natura è un percorso classificabile come escursionistico (E), che permette di raggiungere l'Oasi WWF di Valtrigona, il Centro Visitatori e le Malghe, di entrare in contatto con i diversi habitat e paesaggi dell'Oasi, salendo fino a Forcella Valtrigona. Da qui si può proseguire fino a raggiungere la splendida cornice pastorale di Malga d'Erze. Il percorso è l'unico autorizzato all'interno dell'Oasi, per limitare il disturbo a flora e fauna.

L'itinerario generale è indicato dai segnavia bianco/rossi della SAT, seguendo il **sentiero CAI-SAT n. 374**, mentre i contenuti naturalistici che vi si incontrano sono segnalati da due tipi di infrastrutture: **bachecche informative e cippi lignei numerati che rinviando alle informazioni contenute nella guida "Il sentiero natura dell'Oasi WWF di Valtrigona" (distribuita presso servizi e uffici turistici della zona).** Si tratta quindi di un **sentiero natura auto-guidato** che permette la visita autonoma anche se **rivolgendosi al WWF è possibile essere accompagnati**, con possibilità di approfondimenti.

Punto di partenza è Malga Valtrighetta (a 1434 m s.l.m.), punto di arrivo è Malga Erze (a 1954 m s.l.m.), raggiungibile attraverso Forcella Valtrigona (quota 2112 m s.l.m.). Il **dislivello** da superare in salita fino alla forcella è di **circa 700 metri**. Lo **sviluppo** è modesto e si aggira **intorno ai 5 chilometri**. Una volta scesi a Malga d'Erze, circa 160 metri più in basso, è consigliabile (allenamento permettendo) ritornare in Val Calamento scendendo la Val d'Erze e la Val di Fregio lungo il sentiero SAT n. 315, arrivando a Ponte Salton, quota 1067 m s.l.m., avendo cura di predisporre in loco un automezzo. **È sempre possibile fare il percorso in senso inverso, partendo da Malga d'Erze** per chi vi abbia pernottato o l'abbia raggiunta da Calamento, Suerta, Musiera o dal Rifugio Sette Selle.

A seconda delle soste e delle osservazioni che si faranno lungo il percorso, **va calcolato un tempo di percorrenza in salita (da Malga Valtrighetta) compreso tra le 3 e le 4 ore, mentre per la discesa si possono impiegare circa 1.30-2 ore** da Forcella Valtrigona. Si consiglia di prendersela con calma, eventualmente partire presto se si prevedono combinazioni in traversata, altrimenti, per chi disponga di sola mezza giornata è consigliabile interrompere l'escursione a Malga Agneleza, dalla quale si ha una visione degli ambienti d'alta quota dell'Oasi.



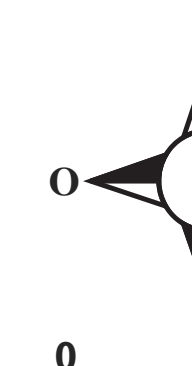
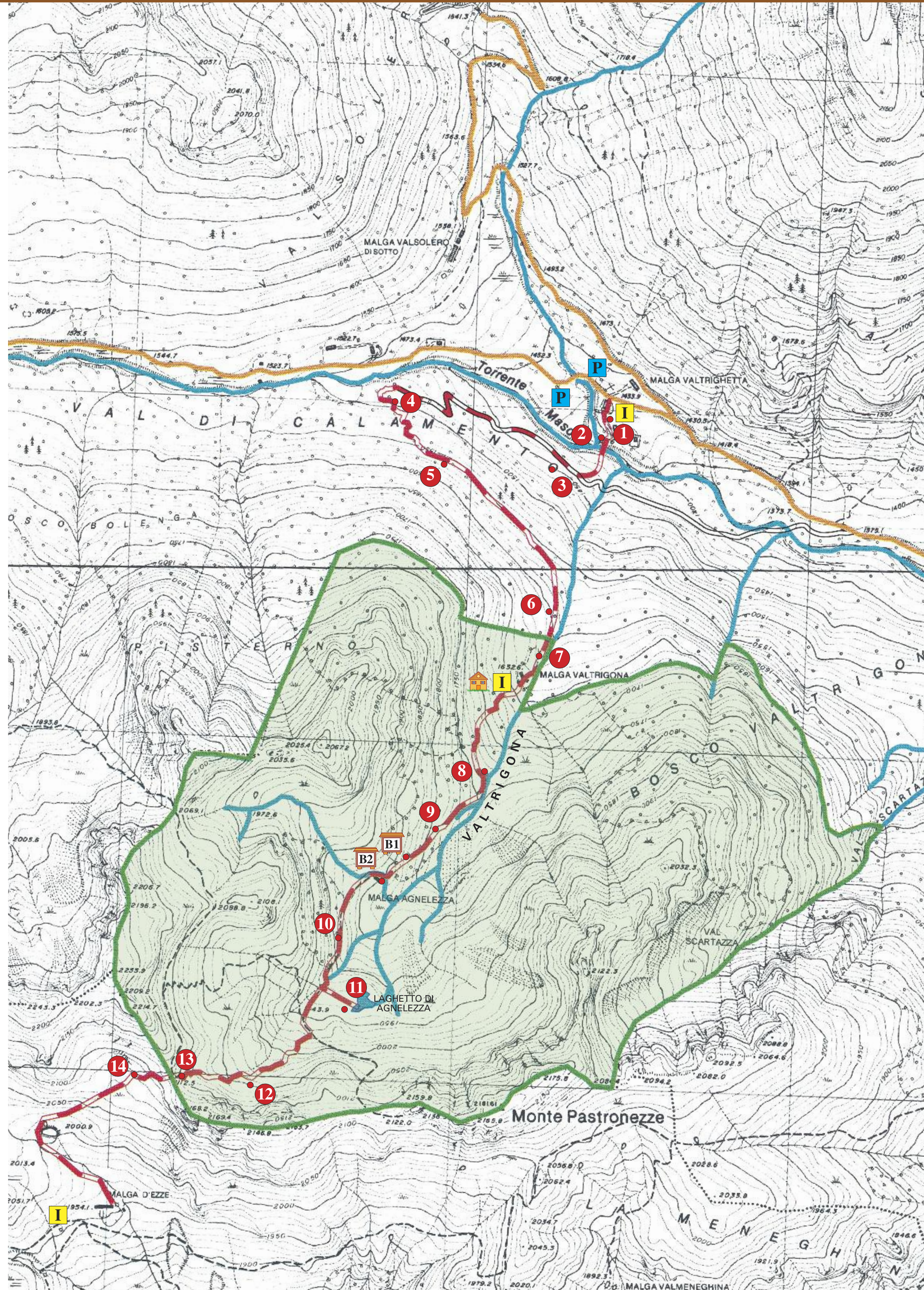
A nature trail is a sensory adventure focusing on the perception and interpretation of biodiversity. The nature path of WWF Italy's nature reserve Valtrigona runs through the montane, subalpine and alpine plains of the Lagorai valley. It is one of the wildest areas of the Italian Alps. The trail gives the opportunity to enjoy the various habitats and appreciate the geomorphology of the area. **Today's landscape is the result of glacial transformations, plant colonisations and man's activities.**

Classified as "hiker trail" (E = escursionistico), the trail leads up to the WWF nature reserve and the mountain pass Valtrigona. From this point visitors can continue up to reach the beautiful pasture of Malga d'Erze. In order to minimise disturbance to the flora and fauna the trail is the only permitted path in the nature reserve.

The path is well-signed with red and white numbered marks (SAT) and can be easily followed using the signs for the **CAI-SAT n. 374 trail**. Information on the nature reserve, the flora and fauna can be found on the information boards. There are also numbered signs which refer to the guide of the nature reserve, available from the visitor centre and local tourist information offices. Visitors are free to visit the area on their own. **However, WWF guides are readily available for any information and for those who wish to be accompanied on the visit.**

The starting point is Malga Valtrighetta (1434 m a.s.l.) and the final destination is Malga Erze (1954 m a.s.l.) which can be reached by crossing the mountain pass Valtrigona (at 2112 m a.s.l.). There is an average **700 m** elevation change over a distance of **around 5 km**. The trail ends in Malga d'Erze which is 160 m below the Valtrigona pass. At this point visitors can decide to either continue descending to Val Calamento through Val Fregio along the trail SAT n. 315 to reach the end in Ponte Salton, (1067 m a.s.l.), or return along the same trail used on the way up. In the first case visitors need to be aware that starting and end point are different and will thus need to organize transport accordingly. For those who wish, it is also possible to take the trail in the opposite direction, starting at Ponte Salton and ending in Malga Valtrighetta.

Depending on resting time visitors should consider a **3 to 4 hour climb from Malga Valtrighetta; the descent can take around 2 hours from Valtrigona mountain pass**. Visitors are advised to take all the time they need, eventually considering an early departure where they plan to stay out all day. For those who have only half a day it is advisable to end the excursion in Malga Agneleza. From here visitors have a beautiful view of the protected area.



1:6500

0 500 1000 metri

Oasi / Oasis

Sentiero Natura / Nature Trail

Strade / Roads

Corsi d'acqua / Watercourses

I Bacheca informazioni
Notice boards

P Parcheggio
Car park

Centro Visitatori
Visitor Centre

1 14 B1 Cippi numerati e bacheche / Landmarks and Showcases

PUNTI DI INTERESSE LUNGO IL PERCORSO
(guida "Il sentiero natura dell'Oasi WWF di Valtrigona")

POINTS OF INTEREST ALONG THE TRAIL
(numbers correspond to painted marks):

- 1 Cippo numerato. **Il pascolo in Val Calamento / The Val Calamento pasture**
- 2 Cippo numerato. **La vita nel torrente alpino / Life in the Alpine stream**
- 3 Cippo numerato. **La fustaia di abete rosso / The Norway spruce woodland**
- 4 Cippo numerato. **Il vecchio rimboscimento / The old reforestation**
- 5 Cippo numerato. **Il punto trigonometrico nel bosco dei cedroni / The trigonometric point in the black grouse's woods**
- 6 Cippo numerato. **La valle sospesa / The suspended valley**
- 7 Cippo numerato. **Il pascolo di Malga Valtrigona / The pasture of Malga Valtrigona**
- 8 Cippo numerato. **La frana dopo il ghiaccio / Landslides**
- 9 Cippo numerato. **Il pascolo arborato a larice / Wooded pastures with Larix**
- B1 Bacheca in legno. **I fiori del porfido / Porphyry flowers (information board)**
- B2 Bacheca in legno. **Il modellamento del paesaggio e il ghiacciaio di pietra / Landscape modelling and glaciers (information board)**
- 10 Cippo numerato. **I boschi a larice e pino cembro / Larix and Swiss pine woodland**
- 11 Cippo numerato. **Il laghetto dei tritoni / The newts' lake**
- 12 Cippo numerato. **La fauna alpina e la flora pioniera / The Alpine fauna and pioneer flora**
- 13 Cippo numerato. **I panorami dalla forcella / Views from the mountain pass**
- 14 Cippo numerato. **Le simpatiche protagoniste di una lenta invasione dell'Oasi / The delightful protagonists of a slow invasion**

Informazioni / Information: www.wwf.it • valtrigona@wwf.it



Iniziativa cofinanziata dal Progetto L.E.A.D.E.R. PLUS VALSUGANA con il F.E.O.G.A. e con fondi statali e provinciali



Realizzato da WWF Oasi
Testi di Stefano Mayr

