



CALENDARIO 2013

36 AZIONI

PER AIUTARE L'AMBIENTE



Questo calendario è un contributo al dibattito sui temi legati alla tutela dell'ambiente, tra cui le attività economiche sostenibili, il risparmio energetico, gli OGM, la produzione dei rifiuti, la biodiversità e i consumi. Il fine è quello di sensibilizzare su argomenti di attualità attraverso immagini corredate da testi e da suggerimenti di forte impatto e talvolta provocatori.

WWF BOLZANO



GENNAIO

mar 1
mer 2
gio 3
ven 4
sab 5
dom 6
lun 7
mar 8
mer 9
gio 10
ven 11
sab 12
dom 13
lun 14
mar 15
mer 16
gio 17
ven 18
sab 19
dom 20
lun 21
mar 22
mer 23
gio 24
ven 25
sab 26
dom 27
lun 28
mar 29
mer 30
gio 31



Privilegiare le produzioni locali

Controllate la provenienza dei prodotti: nei supermercati troviamo le pere del Sudamerica e Sudafrica, mentre le mele della nostra regione vengono vendute in Russia, India e Cina. Il trasporto dei prodotti agricoli per lunghe distanze comporta consumo di energia ed emissioni di gas serra. Privilegiando invece le produzioni locali, sosterremo l'agricoltura della nostra regione e contribuiremo a limitare il riscaldamento climatico.

Andare in bicicletta o a piedi

Le auto sono responsabili di una gran parte dell'inquinamento (emissioni di gas di scarico, rumori, ecc.) delle città. Quando portate i vostri figli a scuola o dovete raggiungere il posto di lavoro a poca distanza, lasciate a casa l'auto e approfittatene per fare una bella pedalata o passeggiata.



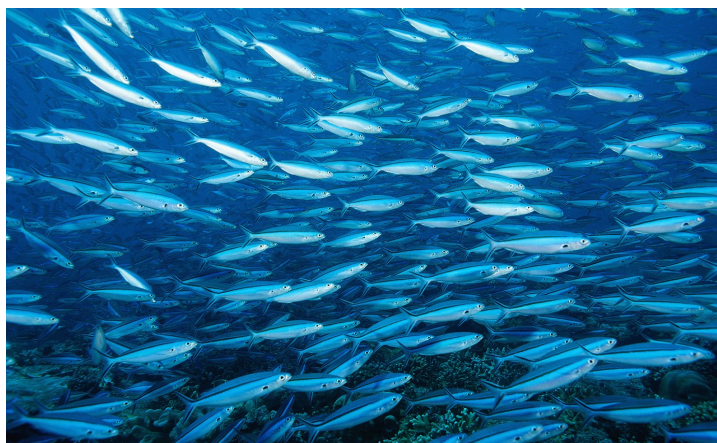
Regalare una pianta in vaso

Un bel mazzo di fiori acquistato dal fioraio o al supermercato potrebbe essere stato coltivato in una serra a migliaia di chilometri di distanza. Oltre al trasporto per lunghe distanze, in certi Paesi in via di sviluppo la coltivazione della piante ornamentali ha costi sociali ed ambientali elevati (uso di pesticidi). Al posto dei fiori recisi regalate una pianta in vaso proveniente da un vivaio vicino a casa vostra. Darete un piccolo contributo per il risparmio energetico e la pianta durerà molto più a lungo del mazzo di fiori.



FEBBRAIO

ven 1
sab 2
dom 3
lun 4
mar 5
mer 6
gio 7
ven 8
sab 9
dom 10
lun 11
mar 12
mer 13
gio 14
ven 15
sab 16
dom 17
lun 18
mar 19
mer 20
gio 21
ven 22
sab 23
dom 24
lun 25
mar 26
mer 27
gio 28



No alle specie ittiche rare nel piatto

Negli ultimi decenni la pesca industriale, effettuata con moderni pescherecci, ha portato alla scomparsa di numerose specie ittiche dai nostri mari. Tonno rosso, merluzzo, sogliola, aringhe, sono tutte specie in pericolo. Per gli acquisti è meglio orientarsi su specie non minacciate e provenienti da allevamenti.

Rispettare gli animali selvatici

Nei parchi naturali dell'Alto Adige è consentita la caccia anche alle specie animali in pericolo. Una gestione della natura a colpi di fucile. Le aree protette dovrebbero invece essere l'habitat di animali liberi e indisturbati.



Consumare prodotti dell'agricoltura biologica

Lo scopo dell'agricoltura biologica è fornire alimenti più sani e sicuri e preservare l'ambiente dall'inquinamento causato dai pesticidi e diserbanti. Per sostenerla possiamo acquistare almeno un prodotto (latte, pane, uova, ecc.) di provenienza biologica e regionale. Un aiuto all'ambiente e un modo per migliorare la nostra alimentazione.



MARZO

ven 1
sab 2
dom 3
lun 4
mar 5
mer 6
gio 7
ven 8
sab 9
dom 10
lun 11
mar 12
mer 13
gio 14
ven 15
sab 16
dom 17
lun 18
mar 19
mer 20
gio 21
ven 22
sab 23
dom 24
lun 25
mar 26
mer 27
gio 28
ven 29
sab 30
dom 31

Votare tutti i giorni

Votare è il modo migliore per fare conoscere i propri desideri e le proprie opinioni. E' importante votare amministratori che siano attenti alle questioni sociali e all'ambiente. Si può votare però tutti i giorni. Quando facciamo la spesa e scegliamo i prodotti da acquistare, possiamo influire, ancora di più che attraverso il voto, sui metodi produttivi e sull'organizzazione economica, e avere un peso sull'evoluzione della società.



Compost per il giardino dagli scarti di frutta e verdura

Foglie, rami, erba del giardino e gli scarti di cucina possono essere compostati e trasformati in terriccio per il giardino e per le piante di terrazzi e balconi. Un modo per ridare fertilità al terreno senza ricorrere ai concimi chimici.

Visitare le aree protette

Prendete l'abitudine di portare i vostri figli nei boschi e a contatto con la natura. Spiegate loro l'importanza che hanno queste aree e fate loro scoprire le specie animali e vegetali selvatiche.





APRILE

lun 1
mar 2
mer 3
gio 4
ven 5
sab 6
dom 7
lun 8
mar 9
mer 10
gio 11
ven 12
sab 13
dom 14
lun 15
mar 16
mer 17
gio 18
ven 19
sab 20
dom 21
lun 22
mar 23
mer 24
gio 25
ven 26
sab 27
dom 28
lun 29
mar 30



Consumare al ritmo delle stagioni

Oltre alle persone, anche gli alimenti sono grandi viaggiatori e il loro trasporto ha un forte impatto ambientale. Più i tragitti sono lunghi, più aumentano il consumo di energia (petrolio) e le emissioni di gas a effetto serra. Meglio consumare frutta e verdura fresche e di stagione, preferibilmente di provenienza locale o nazionale.

Preferire le auto alimentate a gas

Il GPL e il gas metano sono più puliti dei carburanti classici, non emettono nell'ambiente né benzene, né polveri sottili e generano meno anidride carbonica, gas a effetto serra che contribuisce al riscaldamento del pianeta. Se dovete cambiare la vostra autovettura valutate gli effetti positivi per l'ambiente e il risparmio derivante dal minore costo dei carburanti ecologici.



Non bruciare i rifiuti

Nel 2013 a Bolzano entrerà in funzione il nuovo inceneritore in grado di bruciare le immondizie di tutto l'Alto Adige (fino a 130.000 tonnellate di rifiuti all'anno). L'impianto, oltre ad avere costi di costruzione e gestione molto elevati, emetterà emissioni inquinanti con rischi per la salute delle persone e per l'ambiente. Meglio ridurre la produzione di rifiuti acquistando prodotti con pochi imballaggi, contenitori riutilizzabili o con il vuoto a rendere e aumentare la raccolta differenziata.



MAGGIO

mer 1
gio 2
ven 3
sab 4
dom 5
lun 6
mar 7
mer 8
gio 9
ven 10
sab 11
dom 12
lun 13
mar 14
mer 15
gio 16
ven 17
sab 18
dom 19
lun 20
mar 21
mer 22
gio 23
ven 24
sab 25
dom 26
lun 27
mar 28
mer 29
gio 30
ven 31



Rinunciare all'acqua minerale in bottiglia

La fabbricazione delle bottiglie di plastica, l'imballaggio e il trasporto, consumano risorse naturali ed energia e producono enormi quantità di rifiuti. Nella nostra regione l'acqua del rubinetto è non solo potabile, ma più controllata dell'acqua minerale in bottiglia.

Le vacanze ecologiche

In alternativa alle vacanze nei villaggi turistici, omologate per l'offerta, è possibile optare per vacanze ecologiche, visitare luoghi dove la qualità dell'ambiente è presa in considerazione quotidianamente. Le agenzie di viaggio e le associazioni ambientaliste offrono numerose possibilità di vacanze a diretto contatto con la natura.



In treno o in aereo?

I viaggi low cost hanno incrementato notevolmente il traffico aereo e inducono molte persone a recarsi in volo in località che il treno raggiunge in poche ore. A farne le spese è l'ambiente, a causa dell'aumento delle emissioni di gas serra. Tutte le volte che potete, preferite il treno.



GIUGNO

sab 1
dom 2
lun 3
mar 4
mer 5
gio 6
ven 7
sab 8
dom 9
lun 10
mar 11
mer 12
gio 13
ven 14
sab 15
dom 16
lun 17
mar 18
mer 19
gio 20
ven 21
sab 22
dom 23
lun 24
mar 25
mer 26
gio 27
ven 28
sab 29
dom 30



Ridurre i consumi di carne

La produzione di carne incide fortemente sull'ambiente e sulle risorse idriche. Negli Stati Uniti ed in Europa i due terzi dei cereali prodotti ogni anno sono destinati agli allevamenti. Se consumati direttamente dall'uomo, legumi e cereali consentirebbero di sfamare un numero molto maggiore di persone, senza contare che una dieta ricca di vegetali permette di guadagnarci in salute.

Limitare l'impiego di fazzoletti e tovaglioli di carta Fazzoletti, tovaglioli di carta e carta da cucina contribuiscono ad aumentare il volume di rifiuti. In alternativa alla carta da cucina è possibile utilizzare una spugna o uno strofinaccio. Invece dei tovaglioli usa e getta si possono utilizzare quelli di stoffa.



Doniamo giocattoli e libri usati

Quando libri e giocattoli avranno fatto il loro tempo, potranno essere regalati ad associazioni umanitarie, scuole per l'infanzia, oppure depositati nei centri di raccolta dove verranno riciclati. Serviranno a far felici altri bambini.



LUGLIO

lun 1
mar 2
mer 3
gio 4
ven 5
sab 6
dom 7
lun 8
mar 9
mer 10
gio 11
ven 12
sab 13
dom 14
lun 15
mar 16
mer 17
gio 18
ven 19
sab 20
dom 21
lun 22
mar 23
mer 24
gio 25
ven 26
sab 27
dom 28
lun 29
mar 30
mer 31



Dedicare parte del tempo libero a un'associazione che difende la natura

Esistono numerose associazioni che operano in difesa della natura e dell'ambiente. Alcune persone si limitano a sostenere economicamente le associazioni, altre dedicano volontariamente parte del loro tempo libero per rendere concrete le loro azioni.

Non acquistare carni e salumi che provengono da allevamenti intensivi

Un esempio è lo speck dell'Alto Adige. Presentato ai consumatori come un alimento regionale, autentico e genuino, lo speck viene in realtà prodotto con carni di animali cresciuti in allevamenti intensivi di Germania, Austria, Olanda e Spagna. Per l'alimentazione degli animali è consentito l'impiego di OGM. Sono produzioni che hanno un forte impatto ambientale, e poco trasparenti nei confronti dei consumatori.



Moderare la velocità quanto si viaggia in auto

Tenere in autostrada una velocità di 120 km/h invece che di 130 km/h con un'auto di media cilindrata, riduce il consumo di benzina di oltre 1 litro ogni 100 km. Un risparmio di denaro e minori emissioni inquinanti per l'ambiente.



WWF

AGOSTO

gio 1
ven 2
sab 3
dom 4
lun 5
mar 6
mer 7
gio 8
ven 9
sab 10
dom 11
lun 12
mar 13
mer 14
gio 15
ven 16
sab 17
dom 18
lun 19
mar 20
mer 21
gio 22
ven 23
sab 24
dom 25
lun 26
mar 27
mer 28
gio 29
ven 30
sab 31



Coltivare gli ortaggi

Riscoprite i sapori degli ortaggi coltivati personalmente. Un piccolo orto o semplicemente piante di pomodori, lattuga, erbe aromatiche sul balcone di casa forniranno prodotti privi di pesticidi e imballaggi superflui.

Privilegiare il legno di produzione locale

Molto legno usato nelle nostre case proviene da abbattimenti distruttivi perpetrati nelle foreste tropicali. Per i nostri pavimenti e mobili è meglio rinunciare al legname esotico e riscoprire i legni locali: il castagno, il rovere, il larice, l'abete e il faggio. Oltre a salvaguardare le foreste tropicali si eviteranno i trasporti inutili e inquinanti.



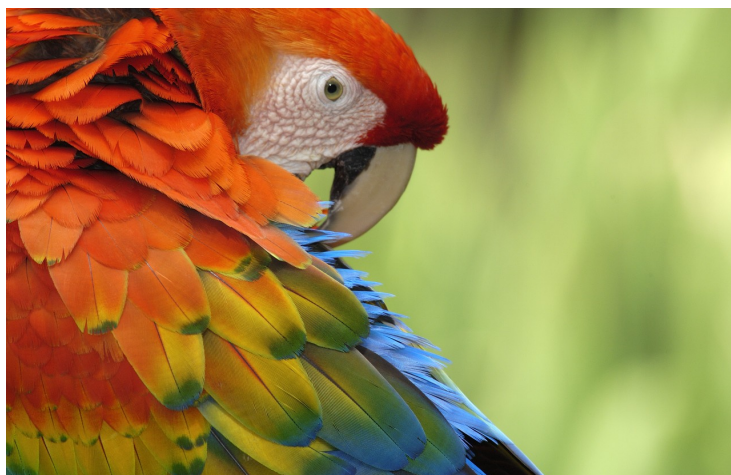
Non comperare frutta coltivata con il metodo dell'agricoltura integrata

L'agricoltura integrata viene presentata come un metodo di produzione sostenibile e rispettoso dell'ambiente. In realtà usa molti diserbanti e pesticidi, alcuni dei quali nocivi e tossici. Un esempio viene dalle mele del Trentino Alto Adige: una coltivazione industriale che ha un impatto fortissimo sulla biodiversità e sull'ambiente, e che mette a rischio la salute delle persone.



SETTEMBRE

dom 1
lun 2
mar 3
mer 4
gio 5
ven 6
sab 7
dom 8
lun 9
mar 10
mer 11
gio 12
ven 13
sab 14
dom 15
lun 16
mar 17
mer 18
gio 19
ven 20
sab 21
dom 22
lun 23
mar 24
mer 25
gio 26
ven 27
sab 28
dom 29
lun 30



Non richiudete nelle vostre case gli animali esotici

Molti animali esotici catturati nel loro ambiente naturale vengono trasportati per migliaia di chilometri per essere venduti nei negozi europei. Alcuni di loro muoiono durante il viaggio. Non alimentate la domanda di queste specie, desiderando di averne in casa una anche voi, e dissuadete i vostri amici dall'acquistare un animale tropicale.

Meno traffico usando i mezzi pubblici

Preferite i trasporti pubblici tutte le volte che potete, tenendo presente che un autobus libera la strada da 40 auto. Inoltre, con un litro di benzina una persona percorre 6 km su una berlina di grossa cilindrata, 9 km su un'utilitaria e 50 km su un autobus con 40 passeggeri.



Noleggiare e condividere gli utensili

Il trapano, la sega elettrica sono attrezzi che usiamo raramente e che per gran parte dell'anno riempiono i nostri armadi e ripostigli. Invece di investire in attrezzature nuove è possibile adottare altre soluzioni: ad esempio condividendo gli attrezzi poco utilizzati con parenti e amici o acquistando gli attrezzi in comune.



OTTOBRE

mar 1
mer 2
gio 3
ven 4
sab 5
dom 6
lun 7
mar 8
mer 9
gio 10
ven 11
sab 12
dom 13
lun 14
mar 15
mer 16
gio 17
ven 18
sab 19
dom 20
lun 21
mar 22
mer 23
gio 24
ven 25
sab 26
dom 27
lun 28
mar 29
mer 30
gio 31



Scegliere prodotti ottenuti da materiali riciclabili

Acquistare materiali riciclabili è essenziale per risparmiare risorse naturali. Ma perché il riciclaggio funzioni bisogna che i prodotti ottenuti trovino un acquirente. Per le vostre forniture d'ufficio, per il bricolage, le attività ricreative, per la casa, e per l'igiene personale, scegliete prodotti ottenuti da materiali riciclati.

Evitare le stoviglie e i contenitori usa e getta

Durante la pausa pranzo evitate piatti d'asporto in materiali plastici e in alluminio usa e getta. Riponete le bevande e il cibo per la merenda e il pranzo, in contenitori di vetro o ceramica. Si lavano in pochi minuti e non inquinano.



Facciamo acquisti consapevoli

Quando facciamo la spesa chiediamoci da dove viene il prodotto che stiamo acquistando, come è stato prodotto e quali materie prime sono state impiegate. Dietro i prodotti che acquistiamo non deve esserci lo sfruttamento delle persone e le materie prime pericolose alla salute (pesticidi e sostanze chimiche nocive o tossiche).



NOVEMBRE

ven 1
sab 2
dom 3
lun 4
mar 5
mer 6
gio 7
ven 8
sab 9
dom 10
lun 11
mar 12
mer 13
gio 14
ven 15
sab 16
dom 17
lun 18
mar 19
mer 20
gio 21
ven 22
sab 23
dom 24
lun 25
mar 26
mer 27
gio 28
ven 29
sab 30



Acquistate detersivi con marchio ecologico

Per la pulizia della casa, per il lavaggio delle stoviglie e per il bucato, scegliete detersivi contrassegnati dal marchio ecologico. Questi prodotti hanno un ridotto impatto ambientale: biodegradabili, sono meno inquinanti per gli ambienti acquatici.

Regolare il riscaldamento della casa

Per moderare i consumi di energia è possibile isolare le finestre e le porte dei balconi. Nelle camere da letto la temperatura non dovrebbe superare i 18 °C. Non è poi così male dormire sotto una calda coperta o un morbido piumone.



Fast-food con moderazione

I fast-food sono diventati autentici simboli della globalizzazione. Evitate di fare prendere ai vostri figli l'abitudine di frequentare assiduamente i fast-food, e illustrate loro il rovescio della medaglia: agricoltura intensiva e inquinante, scarso apporto nutritivo del cibo proposto, molti rifiuti non riciclabili, standardizzazione del gusto.



DICEMBRE

dom 1
lun 2
mar 3
mer 4
gio 5
ven 6
sab 7
dom 8
lun 9
mar 10
mer 11
gio 12
ven 13
sab 14
dom 15
lun 16
mar 17
mer 18
gio 19
ven 20
sab 21
dom 22
lun 23
mar 24
mer 25
gio 26
ven 27
sab 28
dom 29
lun 30
mar 31



Un Natale sostenibile

Durante il periodo natalizio si è presi dalla frenesia dei consumi. Quasi tutti gli addobbi natalizi e molti prodotti venduti nei nostri negozi provengono dal Sud-est asiatico. Create voi stessi le decorazioni per l'albero di Natale, recuperando carte e decorazioni che giaceranno in qualche cassetto. Evitate i regali superflui, donate regali utili che potrete acquistare anche presso le associazioni di volontariato e le Botteghe del commercio equo e solidale.

Privilegiamo i prodotti con pochi imballaggi

Quando effettuiamo un acquisto raramente prestiamo attenzione alla confezione, spesso esagerata e realizzata per indurci ad acquistare. La confezione incide sul prezzo, così, con i prodotti comperiamo anche cartone, polistirolo e plastica.



Risparmiare energia per conservare i corsi d'acqua

Ogni piccolo corso d'acqua dell'Alto Adige viene sfruttato per produrre e vendere energia idroelettrica. L'acqua viene prelevata e immessa in condotte forzate, lasciando fiumi e torrenti quasi asciutti. La scarsità di acqua, alternata a piene improvvise, causa danni ai pesci e agli ecosistemi acquatici.