

## Wanderung Vigiljoch und Seespitz am 7. September 2013

Von Rabland mit der Schwebbahn - Aschbach, Vigiljoch und Seespitz

**Wegverlauf:** Zunächst mit der neuen Seilbahn oder mit dem Shuttlebus hinauf nach Aschbach (1.326 m). Von da auf Waldweg 27/28 ein gutes Stück hinauf, dann auf Weg 28 durch Wald weiter empor zum Vigiljoch und links zum nahen Gasthaus „Jocher“ bzw. zum Kirchlein St. Vigil (1.793 m; ab Aschbach knapp 1 ½ Std.). Nun auf dem breitem Weg 9 in leichtem Auf und Ab nordostwärts zum geschlossenen Hotel „Seehof“ und kurz weiter zum geöffneten Gasthaus „Seespitz“ bei der Schwarzen Lacke (1.751 m; ab Jocher ½ Std.). Schließlich auf Waldweg 28 A nordwestwärts mäßig bis mittelsteil durch Wald wieder hinunter nach Aschbach (ab Seespitz 1 Std.).

**Höhenunterschied:** 476 m.

**Gesamtgezeit:** 3 Std.

**Orientierung und Schwierigkeit:** für gewohnte Wanderer problemlos.

**Treffpunkt:** in Rabland bei der Schwebbahn - Aschbach um 10:00 Uhr, oder 9:20 Uhr Parkplatz Fußballfeld - Kreuzung Drusus Allee und Reschenstraße in Bozen.

**Fahrpreise der Seilbahn:** hin und retour normale Fahrkarte € 9,50, Kinder von 6 bis 14 Jahren € 3,50.

**Für weitere Informationen:** tel. 339 2128673 Luigi



## Escursione al Monte San Vigilio - 7 settembre 2013

Da Rablà, con la funivia Rio di Lagundo - Aschbach, al Monte San Vigilio

Il Monte San Vigilio, sopra Lana, è un luogo tranquillo e adatto a facili escursioni nella natura. Il percorso si snoda attraverso boschi e prati. La meta, oltre alla chiesetta di San Vigilio, sarà la piccola area umida del lago nero (Schwarze Lacke).

**Percorso:** da Rablà, all'imbocco della Val Venosta, con la funivia si sale ad Aschbach (m. 1326). Lasciata la funivia si prosegue sul sentiero 27/28, poi attraverso il bosco lungo il sentiero nr. 28 fino alla chiesetta al monte San Vigilio (m. 1.793; da Aschbach 1 ½ di cammino). Da qui lungo un leggero saliscendi, in direzione nord verso l'Hotel Seehof, e subito dopo verso la trattoria Seespitz, dove si trova il laghetto "Schwarze Lacke" (anche biotopo protetto, m. 1.751, dal monte ½ ora). Il ritorno sarà lungo il sentiero nr. 28 nel bosco, in direzione di Aschbach (dal lago 1 ora).

**Dislivello:** 467 m

**Tempo di percorrenza:** 3 ore

**Difficoltà:** escursione facile e adatta a tutti

**Ritrovo:** alle ore 9.20 a Bolzano, al parcheggio dello stadio di football americano in via Resia, oppure alle ore 10.00 a Rablà, alla stazione a valle della funivia Rio Lagundo/Aschbach.

**Pranzo:** a scelta, al sacco oppure presso una delle malghe.

**Costo:** tariffa della funivia (andata/ritorno) adulti € 9,50, bambini da 6 a 14 anni € 3,50.

**Informazioni:** tel. 339 2128673 Luigi

